



Bergsportwoche am Wilden Kaiser

30. Juni bis 6. Juli 2019 in SCHEFFAU

WILDER KAISER

Ellmau | Going | Scheffau | Söll

Der Wilde Kaiser erwartet euch!

Bis zu 6 verschiedene Bergsportarten mit erfahrenen Bergführern und Outdoorsportguides!

Unsere Bergführer und Guides nehmen euch mit auf ihren Hausberg, den Wilden Kaiser! In dieser Aktivwoche werden Bergsportarten wie **Felsklettern, Canyoning, Mountainbiken, Trailrunning, Klettersteig** und aufregende **Gipfeltouren** angeboten.

Ihr könnt euer **Bergsport-Paket für 3, 4, 5 oder 6 Tage** buchen und dann eure individuelle Abenteuerwoche mit den gewünschten Programmpunkten zusammenstellen. Die Bergsport-Tage könnt ihr beliebig auf die ganze Woche aufteilen, wodurch ihr bei Bedarf auch einen Tag zum Entspannen einlegen könnt. Abends gibt's wieder die beliebten **Bergsportstammtische**, bei denen ihr euch mit Gleichgesinnten treffen, zusammen essen und eure Erfahrungen vom Tag am Berg austauschen könnt.

2019 findet die Bergsportwoche **in Scheffau** statt – das heißt alle Treffpunkte und Abendstammtische sind von hier aus einfach zu erreichen. Das Programm ist für Gäste/Einheimische der Region mit **Wilder Kaiser GästeCard** bzw. **BürgerCard**. Die GästeCard erhaltet ihr kostenlos in der Unterkunft in den Orten Going, Ellmau, Scheffau und Söll.

Die Bergsportwochen-Pakete für 3 - 6 Tage sind inklusive:

- Professionelle Betreuung von staatlich geprüften Berg- & Schluchtenführern und Guides
- Verleihmaterial (Gurt, Helm, Klettersteigset) bei Bergtouren, Klettersteig und beim Felsklettern
- Verleih von Neoprenanzug & Ausrüstung beim Canyoning
- (E-) Bike Verleih für die Mountainbiketouren
- Reservierte Plätze für die Abendstammtische (Verpflegung ist selbst zu bezahlen)

Preise 2019:

- 3 Bergsport-Tage: € 119
- 4 Bergsport-Tage: € 139
- 5 Bergsport-Tage: € 155
- 6 Bergsport-Tage: € 165

Je mehr Bergsport Tage man bucht - desto günstiger wird es!



Die Preise sind jeweils für die geführten Bergsport-Programme (ohne Unterkunft - gerne sind wir euch bei der Suche nach einer passenden Bleibe behilflich.) Ihr könnt selbst wählen wann ihr welche Sportart in dieser Woche mitmachen wollt. Die Programmpunkte werden mehrmals zwischen **Sonntag, 30. Juni und Samstag, 6. Juli** angeboten.

Alle Infos und Buchung: www.wilderkaiser.info/bergsportwoche



Haftung: Programmänderungen vorbehalten! Der Veranstalter und dessen selbständige Guides übernehmen keine Haftung für Unfälle jeglicher Art. Leistungen, die bedingt durch das Wetter oder anderen Einflüssen nicht erbracht werden können, sind nicht regressfähig. Wir empfehlen eine Unfall- und Krankenversicherung (Hochgebirgsrisiko, Bergungs- und Rettungskosten eingeschlossen). Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos und Videos, die während der Bergsportwoche gemacht werden, vom Tourismusverband Wilder Kaiser für Werbezwecke verwendet werden dürfen.

Das Programm der Bergsportwoche 2019

Sonntag 30.06.	Montag 01.07.	Dienstag 02.07.	Mittwoch 03.07.	Donnerstag 04.07.	Freitag 05.07.	Samstag 06.07.
Gipfeltour Sonnenstein	Gipfeltour Scheffauer	Gipfeltour Sonnenstein	Gipfeltour Scheffauer	Gipfeltour Sonnenstein	Gipfeltour Scheffauer	Gipfeltour Sonnenstein
Klettersteig	Klettersteig	Klettersteig	Klettersteig	Klettersteig	Klettersteig	Klettersteig
Felsklettern	Felsklettern	Felsklettern	Felsklettern	Felsklettern	Felsklettern	Felsklettern
Canyoning	Canyoning	Canyoning	Canyoning	Canyoning	Canyoning	-
Trailrunning mit Bergfrühstück & E-Mountainbike Tour	Trailrunning mit Bergfrühstück & E-Mountainbike Tour	Trailrunning mit Bergfrühstück & E-Mountainbike Tour	Trailrunning mit Bergfrühstück & E-Mountainbike Tour	Trailrunning mit Bergfrühstück & E-Mountainbike Tour	Trailrunning mit Bergfrühstück & E-Mountainbike Tour	Trailrunning mit Bergfrühstück & E-Mountainbike Tour

Mittelschwierige Gipfeltour auf den Sonnenstein (1714 m) - So, Di, Do, Sa



Mit den Bergführern der Region startet ihr die Bergtour auf E-Mountainbikes vom Ortszentrum zum Gasthof Jägerwirt und weiter in Richtung Wegscheid Hochalm. Nach einer kurzen Rast geht es zu Fuß weiter auf schmalen Pfaden und Geröll hinauf zur Scharte zwischen Sonnenstein und Wiesberg. Von dort geht es abseits markierter Steige durch Latschen und über Felsen teilweise mit Seilsicherung zum höchsten Punkt direkt an der senkrecht abfallenden Felswand des Sonnensteins. Die traumhafte Felskulisse, wunderschöne Aussichtspunkte und erlebnisreiche Felspassagen werden euch lange in

Erinnerung bleiben. Ideal für alle Bergabenteurer mit Neugier auf Felsklettern und Abseilen!

Die Tour ist inklusive Leihhausrüstung (Klettergurt, Seil und Helm; E-Bike)

Ihr braucht dazu: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für ca. 3 Std. Aufstieg (Auffahrt mit dem E-Bike & Fußmarsch ca. 800 hm), gute Bergschuhe, Wander- & evtl. Wechselkleidung, Regenschutz, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Creme), evtl. Teleskopstöcke, Rucksack, mind. 1,5l Getränk & Jause

Dauer: 08:30 bis ca. 15:30 Uhr / **Treffpunkt:** Infobüro Scheffau, Dorf 28

Anspruchsvolle Gipfeltour auf den Scheffauer (2111 m) - Mo, Mi, Fr



Die Bergführer der Region nehmen euch mit zu einer anspruchsvollen Gipfeltour am Wilden Kaiser – vom Hintersteiner See auf den Scheffauer (2111 m). Mit dem E-Mountainbike geht es zuerst auf eine der Kaiseralmen. Nach einer kurzen Verschnaufspause geht es auf dem steilen Fußpfad durch die Latschenkiefer hinauf bis wir zum Einstieg des teilweise versicherten Steiges auf den Scheffauer kommen. Mit Kletterausrüstung gesichert steigen wir gemeinsam dem Gipfel entgegen, den wir nach ca. 3 Stunden erreichen. Beim Gipfel angekommen werden wir mit einem atemberaubenden Panoramablick über die umliegenden Bergwelten belohnt. Nach der Rast geht es wieder talwärts zum Ausgangspunkt und mit den E-Mountainbikes zurück ins Dorfzentrum Scheffau.

Die Tour ist inklusive Leihhausrüstung (Klettergurt, Seil und Helm; E-Bike)

Ihr braucht dazu: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für ca. 4 Std. Aufstieg (Auffahrt mit dem E-Bike & Fußmarsch ca. 1200 hm), gute Bergschuhe, Wander- & evtl. Wechselkleidung, Jacke, Regenschutz, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Creme), evtl. Teleskopstöcke, Rucksack, mind. 1,5l Getränk & Jause

Dauer: 08:30 bis ca. 15:30 Uhr / **Treffpunkt:** Infobüro Scheffau, Dorf 28

Klettersteig - So, Mo, Di, Mi, Do, Fr, Sa



Die Bergführer der Region nehmen euch mit von der Wochenbrunneralm in die Nähe der Gaudeamus-Hütte, wo sich der Übungsklettersteig und die Kletterfelsen befinden. Ihr werdet dort an unterschiedlichen Stationen für die Begehung des Klettersteiges geschult. Richtiges Verhalten, Trittschulung und Sicherheit am Klettersteig sind die Inhalte. Euer Ziel danach ist der Klamml Klettersteig, welcher in zwei Sektionen unterteilt ist. Nach Überwindung der ersten Sektion (Schwierigkeit C) geht es für die Mutigen noch über die Zweiseilbrücke in den oberen Abschnitt (Schwierigkeit D).

Die Tour ist inklusive Leihhausrüstung (Klettersteigset & Helm) und Transfer von Scheffau zur Wochenbrunneralm und retour.

Ihr braucht dazu: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Regenschutz, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Creme), Rucksack, Getränk & Jause, Klettersteig- oder Radhandschuhe (auch dünne Arbeitshandschuhe möglich)

Dauer: 08:30 bis ca. 15:30 Uhr / **Treffpunkt:** Infobüro Scheffau, Dorf 28 - Transfer zur Wochenbrunneralm & retour.

Felsklettern für Einsteiger & Fortgeschrittene - So, Mo, Di, Mi, Do, Fr, Sa



Die Bergführer der Region nehmen euch mit zu den Kletterfelsen „Multerkarwand“ am Fuße des Treffauers, welche ihr nach einer ca. einstündigen Gehzeit vom Parkplatz Jägerwirt erreicht. Hier lernt ihr die moderne Seil- und Sicherungstechnik sowie die Grundtechniken im Sportklettern. Bei verschiedenen Schwierigkeitsgraden von 3 bis 6b+ könnt ihr die richtige Technik und das Sicherungsverhalten trainieren. Am Nachmittag wandert ihr dann wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Die Tour ist inklusive Leihausrüstung (Klettergurt, Kletterschuhe, Seil und Helm)

Ihr braucht dazu: Berg- oder Sportschuhe, Wanderbekleidung, Regenschutz, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Creme), Rucksack, Getränk & Jause

Dauer: 08:30 bis ca. 15:30 Uhr / **Treffpunkt:** Infobüro Scheffau, Dorf 28 - Transfer zum Gasthof Jägerwirt & retour.

Canyoning - So, Mo, Di, Mi, Do, Fr



Die Canyoning Guides von Outdoor Hofer nehmen euch erstmal mit zum Ausgangspunkt für das Abseiltraining. Bei dieser Einführung könnt ihr euch am Fels und in den Baumwipfeln an das Material (Gurt, Seil, etc.) gewöhnen. Mittags gibt es eine kleine Jause (Brot, Käse, Getränk) am wunderschönen Hintersteiner See, und nachmittags geht es in eine der nahe gelegenen Schluchten zum Canyoning. Dort führen euch die Guides von Outdoor Hofer in ca. 1,5 Stunden sicher durch.

Die Tour ist inklusive Leihausrüstung (Neoprenanzug, Klettersteigset und Helm), kleiner Jause und Transfer

Ihr braucht dazu: Wander- oder Freizeitbekleidung, Badesachen und Handtuch, Sportschuhe (werden nass), Sonnenschutz (Brille, Creme), Rucksack, Getränk & evtl. kleine Snacks

Dauer: 09:30 bis ca. 15:30 Uhr (**Ausnahme am Dienstag: Start um 08:30 Uhr!**) / **Treffpunkt:** Infobüro Scheffau, Dorf 28

Trailrunning mit Bergfrühstück & E-Mountainbike Tour - So, Mo, Di, Mi, Do, Fr, Sa



Trailrunning am Vormittag: Startet aktiv in den Tag mit einer Trailrunning Tour bei der es weder um Höhenmeter noch um Kilometer geht! Unser Guide Andi von der „Cross the Alps Academy“ möchte euch die „Tür zu den Trails“ öffnen. Ihr könnt dabei die richtige Technik im Up- & Downhill, sowie ein Auge und Gespür für das Gelände entwickeln. Des Weiteren gibt euch Andi hilfreiche Tipps & Tricks rund um das Thema Ausrüstung. Nach dem Trailrun ist der Hunger sicherlich groß genug für ein gemeinsames Bergfrühstück auf einer gemütlichen Jausenstation oder Almhütte rund um Scheffau.

Die Tour ist inklusive einem Frühstück am Berg Gutschein in Wert von Euro 14,-

Ihr braucht dazu: Trailrunningschuhe oder Sportschuhe mit gutem Profil, Freizeitbekleidung, Regenschutz, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Creme), kleinen Rucksack, Getränk

Dauer: 07:30 bis ca. 10:30 Uhr / **Treffpunkt:** Infobüro Scheffau, Dorf 28



E-Mountainbike Tour am Nachmittag: Lasst euch von unseren Guides von Bike-Service Knaubert auf eine aufregende Mountainbiketour am Wilden Kaiser entführen! Auf den Höhenwegen mit leichten Steigungen und Gefällen könnt ihr das herrliche und atemberaubende Panorama in vollen Zügen genießen. Die Guides werden mit euch auch einige leichtere Trails fahren wo sie euch die richtige Fahrtechnik näher bringen werden und viele Tipps rund ums Mountainbiken geben werden.

Die Tour ist inklusive E-Bike-Verleih und Helm

Ihr braucht dazu: Sportschuhe, Freizeitbekleidung, Regenschutz, Sonnenschutz (Brille, Creme), kleinen Rucksack, Getränk, evtl. kleine Snacks

Dauer: 13:00 bis ca. 17:00 Uhr / **Treffpunkt:** Bike-Service Knaubert, Dorf 27 (ca. 50m unterhalb vom Infobüro Scheffau)

Beide Programmpunkte können nur in Kombination gebucht werden und zählen gemeinsam als 1 Bergsport-Tag.

